



Val d'Allos

l'Espace Lumière

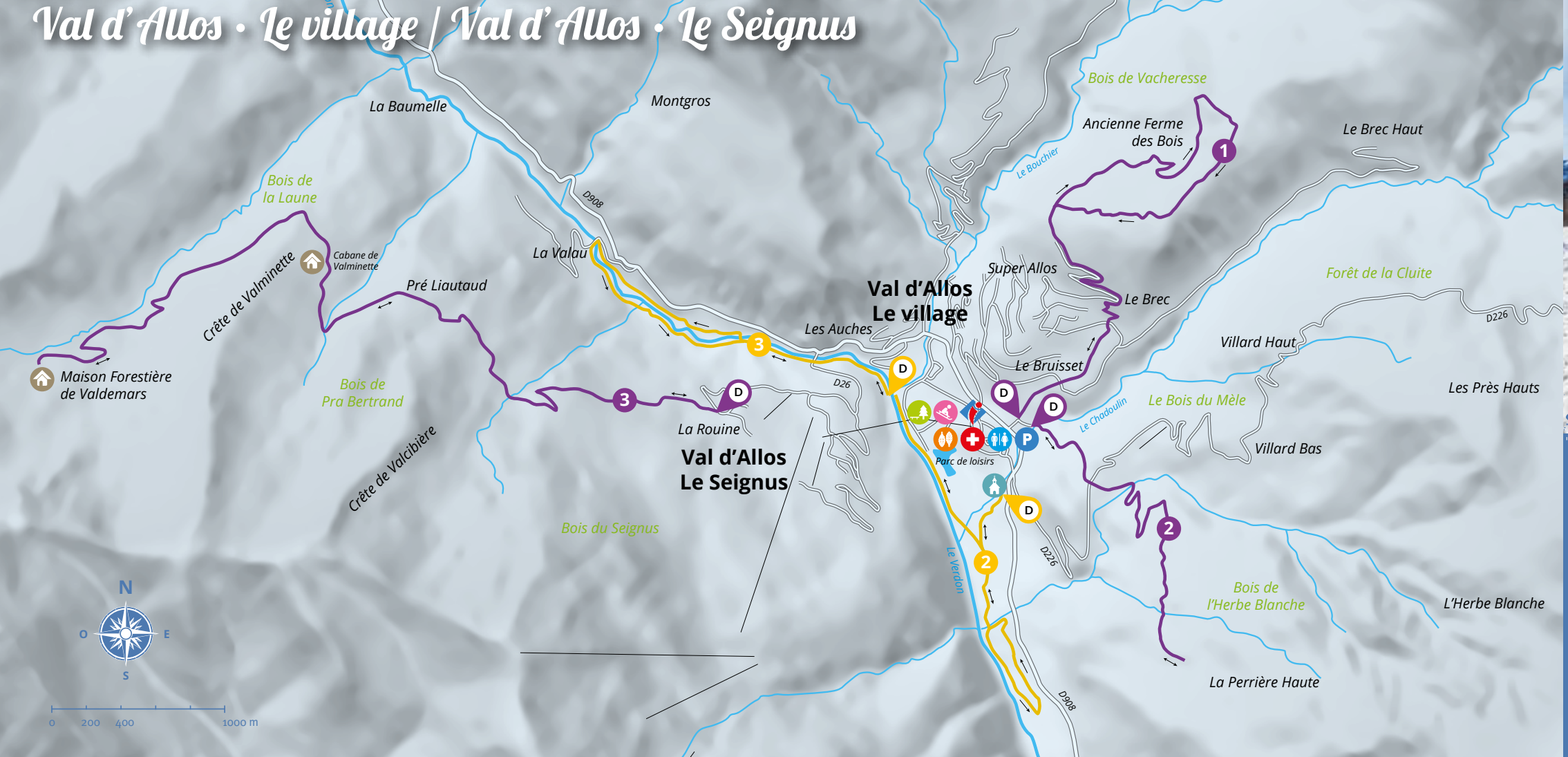
Val d'Allos - Le village
Val d'Allos - Le Seignus
Val d'Allos - Le Foux

Altitude 1 410 m - 2 060 m

RANDONNÉES ET BALADES NORDIQUES, SKI DE PISTE... UN SAVOUREUX COCKTAIL

Dans le Val d'Allos, les plaisirs de la neige se conjuguent au pluriel. Les parcours nordiques piétons et raquettes jalonnent chacun des trois sites. Du charmant village d'Allos aux stations, les itinéraires vous emmènent le long du Verdon dans les mélézins, dans le grand cirque blanc à la découverte d'un espace préservé.

Office de Tourisme Municipal du Val d'Allos
Tél. 04 92 83 02 81
www.valdallos.com



Val d'Allos - Le village

- Parcours balisés accessibles toute la saison d'hiver selon conditions d'enneigement.
- 2 parcours raquettes • 12,3 km
- 2 parcours piétons - raquettes - fatbike • 8,3 km
- 1 piste de luge
- accès gratuit

Val d'Allos - Le Seignus

- Parcours balisés accessibles toute la saison d'hiver selon conditions d'enneigement.
- 1 parcours raquettes • 12,4 km
- accès gratuit
- Les chiens ne sont pas admis sur les sites nordiques

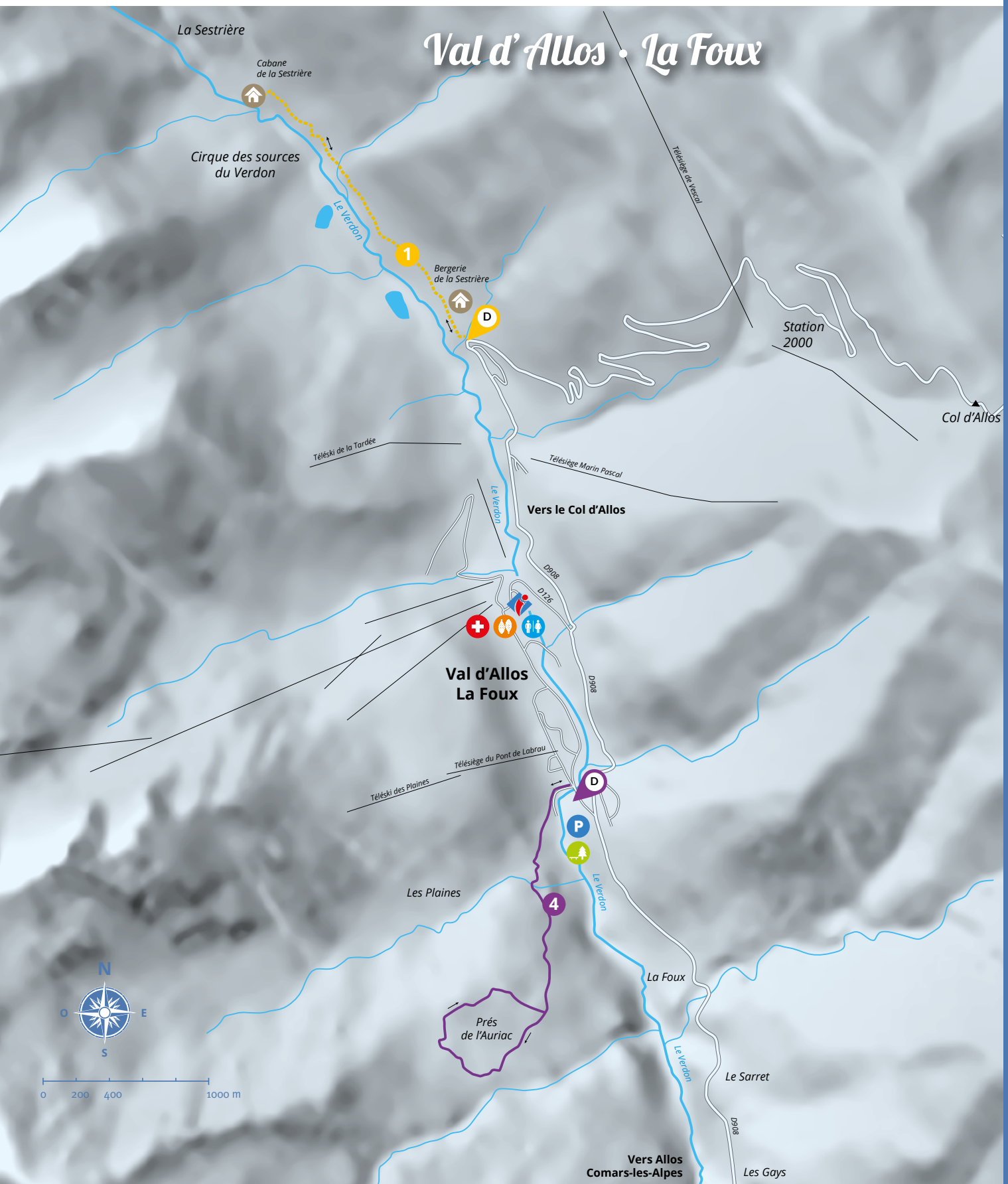
Val d'Allos - La Foux

- Parcours balisés accessibles toute la saison d'hiver selon conditions d'enneigement.
- 1 parcours raquettes • 3,4 km
- 1 parcours piétons/raquettes • 3 km
- accès gratuit

Légende pictogrammes

- Office de Tourisme
- Départ parcours
- Aire de pique-nique
- Piste de luge
- Location matériel
- Centre de secours
- Toilettes
- Parking
- Notre-Dame de Valvert
- Parcours raquettes
- Parcours piétons/raquettes
- Parcours piétons/raquettes/fatbike
- Cabane forestière

Parcours raquettes		
1	Forêt de Vacheresse 1 425 m - 1 790 m	Départ à l'angle de la salle des fêtes. Variante selon enneigement : départ de la route du Breç. Non damé. 7,1 km / journée
2	La Haute Perrière 1 425 m - 1 720 m	Départ espace de tri sélectif à l'entrée sud du village d'Allos. Non damé. 5,2 km / ½ journée
3	Maison forestière de Valdémars 1 570 m - 2 030 m	Départ du Val d'Allos Le Seignus. Dans la montée à sens unique vers la station prendre la bifurcation à droite quartier les Champons puis direction lieu dit La Rouine. 1 ^{re} partie sur 1,2 km non damée. 12,4 km / journée
4	Grands Prés 1 730 m - 1 920 m	Départ parking du Pont de Labrau. Prudence sur le passage du ravin de l'Auriac, restez sur la passerelle. Non damé. 3,4 km / ½ journée
Parcours piétons-raquettes		
1	Cabane de la Sestrière (sources du Verdon) 1 875 m - 2 060 m	Départ Quartier des Étoiles, 1 ^{er} lacet du Col d'Allos. Damé ponctuellement. 3 km / ½ journée
Parcours piétons-raquettes-fatbike		
2	Le Plan et le circuit trappeur 1 410 m - 1 475 m	Départ parking du parc de loisirs école de conduite sur glace. Parcours faciles qui longent le Verdon. Le circuit trappeur permet la découverte du milieu montagnard idéal pour les enfants. Damé ponctuellement. 3,9 km / 1 heure 30
3	Vallaou 1 410 m - 1 475 m	Départ parking du parc de loisirs école de conduite sur glace. Parcours facile qui longe le Verdon. Non damé. 4,4 km / 1 heure 30



Prenez le temps de vivre l'aventure des étendues nordiques. Au cœur des Alpes du sud, la haute vallée du Verdon constitue un subtil mélange entre la tranquillité des grands espaces de neige, les sites grandioses du Mercantour, la fête de l'hiver au cœur des stations et les chaleureuses soirées des centres nordiques.

Ne manquez pas

- Les randonnées raquettes accompagnées
- Les sorties nocturnes au clair de lune à Ratery et « Les fondus de la pleine lune » à la Colle St Michel

Demandez le programme dans nos bureaux d'information touristique.

Quelques rappels de bonne conduite et de sécurité :

- Interdiction aux piétons, luges, raquettes et chiens, d'emprunter les pistes de skis pour des raisons de sécurité
- Respectez le sens des pistes
- Laissez la priorité au skieur descendant
- Maîtrisez votre vitesse et ne surestimez pas vos capacités
- Remportez tous vos déchets
- Respectez le silence des grands espaces et des forêts pour la sérénité des animaux sauvages que vous pourrez d'autant mieux observer
- Tenez compte des prévisions météo lors de votre sortie
- N'hésitez pas à emporter de l'eau et de quoi grignoter
- Ayez un équipement adapté

Numéros utiles et de sécurité

- Verdon Tourisme Colmars-les-Alpes : 04 92 83 41 92 • www.verdontourisme.com
- Office de Tourisme Municipal du Val d'Allos : 04 92 83 02 81 • www.valdallos.com
- État des pistes et Webcam : www.nordicalpesdusud.com
- Bulletin météo des neiges : 32 50
- ESF Val d'Allos - Le Seignus : 04 92 83 00 65

Secours
Ratery 1700 : 04 92 83 07 63
La Colle St Michel : 04 92 83 33 99

Secours sur pistes : sur les itinéraires balisés et damés les secours sont assurés pendant les horaires d'ouverture par le service des pistes. Et en dehors de ces horaires par les secours en montagne.

Val d'Allos : 112/15

Secours en montagne : ces secours interviennent en domaine de montagne non sécurisé incluant les parcours raquettes non damés et balisés. Vous y circulez sous votre entière responsabilité. Nous vous invitons à la prudence.

Secours en montagne : 112 / 15

Hébergement et restauration
Retrouvez les hébergements et restaurants sur les sites : www.verdontourisme.com et www.valdallos.com

Tarifs Nordic Pass
Les forfaits d'accès aux pistes de ski de fond et aux parcours raquettes de Ratery 1700 et de la Colle St Michel sont obligatoires. Vous les trouverez en vente à l'accueil des centres nordiques. Ils permettent notamment de financer l'entretien des itinéraires.

BON PLAN : Forfait Saison Super Primeur ou Primeur à acheter ou à télécharger sur : www.nordicalpesdusud.com/nordic-pass

Navettes
Navettes Ski Bus pour le Val d'Allos, navettes intervallée, navette interstations Ratery : consulter les offices de tourisme pour les renseignements.

Ratery 1700

Colmars-les-Alpes

Altitude 1 700 m - 1 790 m



NEIGE POUFREUSE ET MÉLÉZIN DANS UNE AMBIANCE FEUTRÉE

Ratery 1700 est un domaine nordique complet situé à 1 700 m d'altitude, à 6 km de Colmars dans le Col des Champs. Sa forêt de mélèzes à l'ubac est spectaculaire à toutes les saisons et garante d'un enneigement toujours d'excellente qualité.

De mi-décembre à fin-mars, tous les jours pendant les vacances scolaires. Ouverture de 9h à 17h - Une journée de fermeture hebdomadaire hors vacances.

4 pistes de ski de fond • 20 km

3 pistes de raquettes (dont 1 au départ de Colmars en face du Fort de Savoie) • 14 km

1 piste de luge - Biathlon

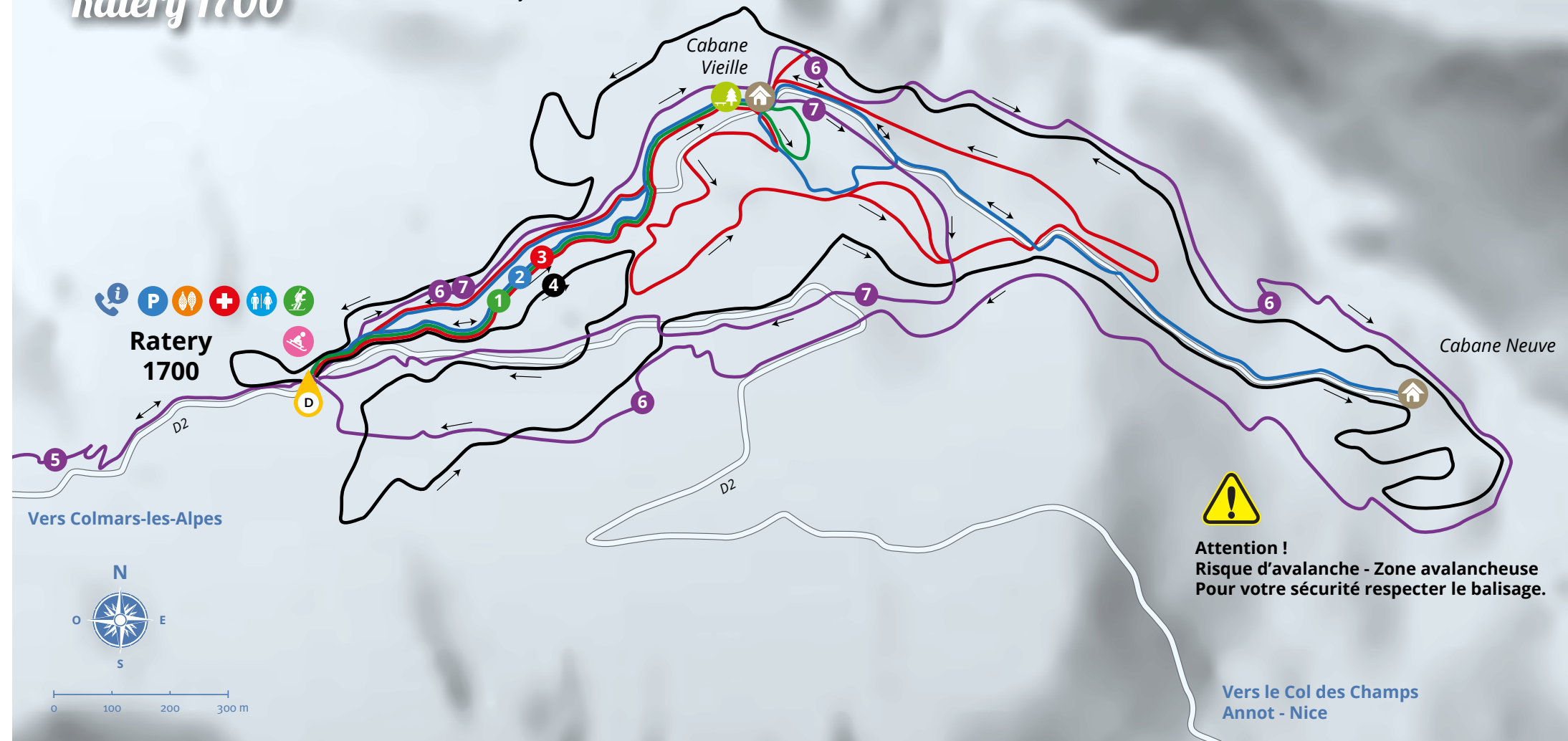
Il n'y a pas de pistes piétons.

Contacts :
Tél. 04 92 83 07 63 • infos.ratery@gmail.com
[ratery.foyerdefond](https://www.facebook.com/ratery.foyerdefond)

INFO + : Biathlon, location de matériel sur place, vente de forfaits, bar et petite restauration, location de nuitée en yourte de montagne, animations, soirées, programme à disposition au chalet ou au bureau d'information touristique de Colmars.

Ratery 1700

Goujon

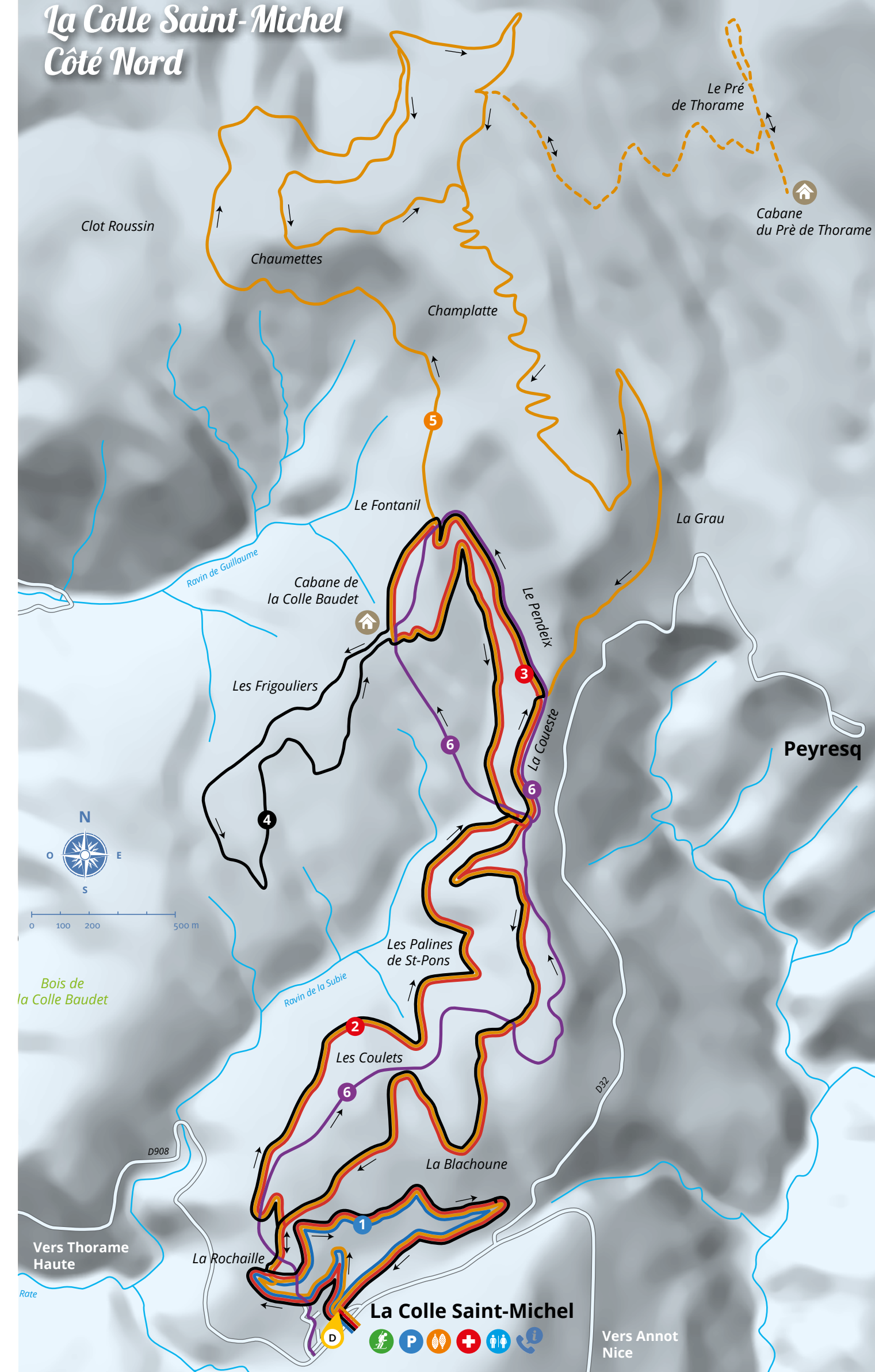


Attention !
Risque d'avalanche - Zone avalancheuse
Pour votre sécurité respecter le balisage.

Vers le Col des Champs
Annot - Nice

La Colle Saint-Michel

Côté Nord



La Colle Saint-Michel

Thorame-Haute

Altitude 1 430 m - 1 760 m



ENTRE NEIGE ET LUMIÈRE

Un des plus beaux domaines des Alpes du sud, le centre nordique de la Colle Saint-Michel à 1 430 m d'altitude vous accueille dans un charmant hameau de montagne bien ensoleillé et sur de vastes plateaux enneigés où la glisse est parfaite, sauvage, au cœur du silence des montagnes.

Des vacances de Noël à fin mars tous les jours pendant les vacances scolaires. Ouverture de 9h à 17h.

7 pistes de ski de fond • 57 km

1 piste itinéraire nordique • 21 km

2 pistes de raquettes • 11 km

1 piste piétons/raquettes/trail/fatbike • 3,5 km

1 piste de luge - Biathlon

Contacts :
Tél. 04 92 83 33 99
<http://ski-la-colle-st-michel.com>
[sitenordiquelacollesaintmichel](https://www.facebook.com/sitenordiquelacollesaintmichel)



Info + : Location de matériel sur place, vente de forfaits. Hébergement et restauration sur place en gîte d'étape et auberge. Animations soirées découverte « Les fondus de la pleine lune ». Biathlon, location de matériel sur place.....

La Colle Saint-Michel - Côté Nord		
Pistes de ski de fond		
1	La Rochaille	4 km
2	Les Coulets	10,3 km
3	Les Frigouliers	13,8 km
4	Colle Baudet	16,8 km

Itinéraire nordique		
5	Champlatte • 1 430 m - 1 770 m • Variante : Pré de Thorame Fabuleux domaine entre plateaux et forêts jusqu'aux grands espaces ouverts - Damage non garanti.	20,9 km + 4,8 km (A/R variante) De la ½ journée à la journée

Parcours raquettes non damés		
6	Cabane de la Colle Baudet À recommander à tous les amoureux des grands espaces. Sur les parcours, à partir du Fontanil, possibilité de continuer sur l'itinéraire de Champlatte. Panoramas.	8,2 km / ½ journée
6	Le Pendeix Randonnée jusqu'à Pendeix.	7,4 km / ½ journée

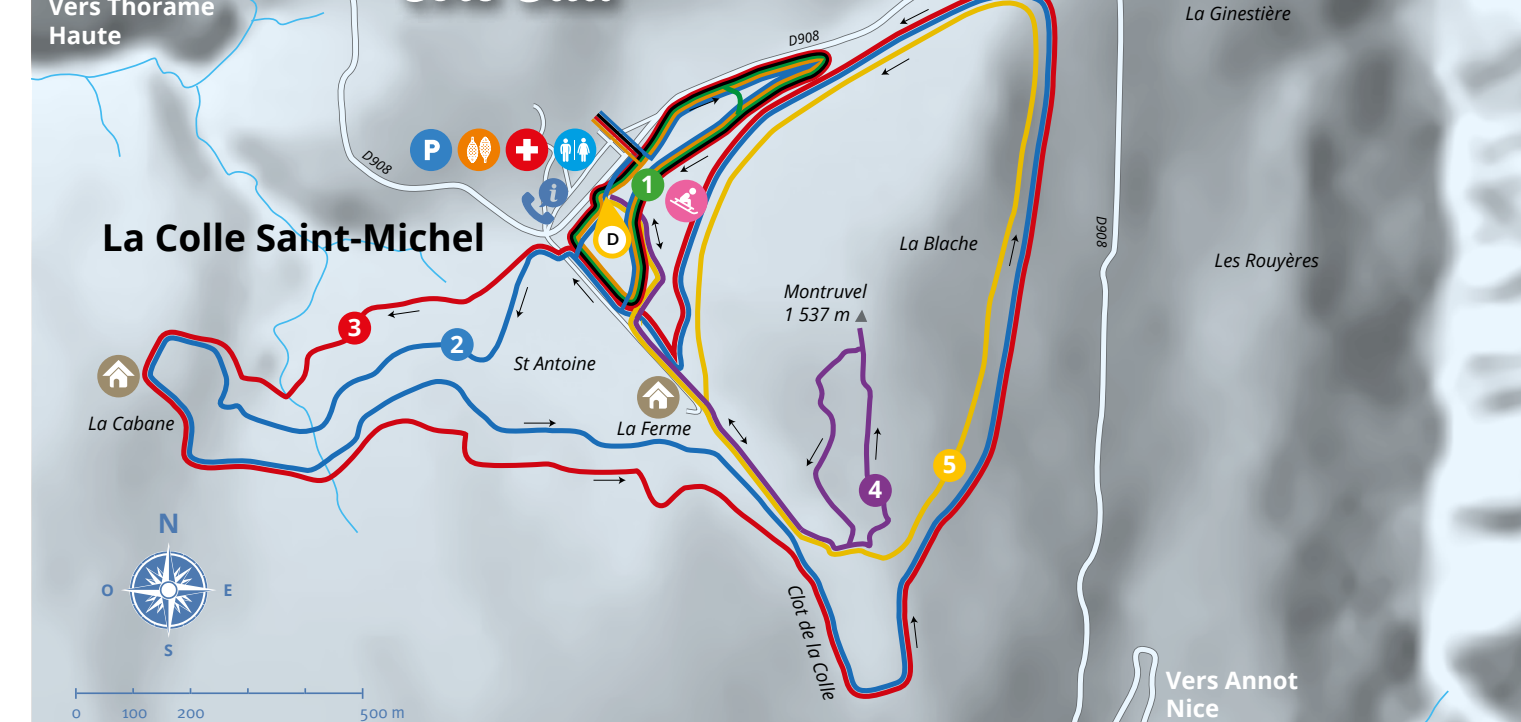
La Colle Saint-Michel - Côté Sud		
Pistes de ski de fond		
1	Le Pré	1,1 km
2	Cabane Bleue	5,7 km
3	Cabane rouge - Skating	5,6 km

Parcours raquettes non damés		
4	Montruvel • 1 430 m - 1 535 m Jolie vue sur les paysages alentour.	3 km / 2 heures

Parcours piétons-raquettes-trail-fatbike damés		
5	Tour de Montruvel Randonnée boisée	3,5 km / 2 heures

La Colle Saint-Michel

Côté Sud



Pistes de ski de fond - Ratery 1700		
1	La Source	2,5 km
2	Le Refuge	4,7 km
3	Eyguine	5,2 km
4	La Reynière	8 km

Parcours raquettes - Forêt de Ratery : 2 départs possibles		
5	Départ de Colmars 1 265 m - 1 685 m	Départ face au fort de Savoie et arrivée Ratery. Non damé 5 km / ½ journée
6	Départ chalet de Ratery 1 685 m - 1 790 m	Boucle agréable sous les mélèzes. Damé. Forfait obligatoire sur cet itinéraire. 5,8 km / ½ journée
7	Départ chalet de Ratery 1 681 m - 1 770 m	Boucle facile en sous-bois. Aventure nordique pour toute la famille. Damé. Forfait obligatoire sur cet itinéraire. 3 km / 1 h 30



Légende pictogrammes

- Chalet accueil - Chat forfait
- Point information
- Départ parcours
- Aire de pique-nique
- Biathlon
- Piste de luge
- Location matériel
- Centre de secours
- Toilettes
- Parking
- Cabane forestière
- Parcours raquettes
- Parcours piétons/raquettes/fatbike
- Parcours itinéraire nordique
- Parcours ski de fond (selon difficultés)
- Les chiens ne sont pas admis sur les sites nordiques



Cours de ski de fond et de biathlon, renseignements : Chalet de Ratery 1700 et Centre nordique de La Colle-Saint-Michel.